

Conocimiento y prácticas del padre adolescente sobre los cuidados del embarazo

Knowledge and practices of the adolescent father on the care of the pregnancy

Maritza Rodríguez Lizana¹, Mónica Luzmila Ochoa Rodríguez¹, Clotilde Prado Martínez¹

¹ Universidad Nacional de San Cristóbal de Huamanga

Resumen

Los padres adolescentes modifican su vida debido a su nuevo rol y la necesidad de formar nuevos vínculos con la pareja, su hijo y la sociedad (Molina, 2011), esta realidad condiciona la necesidad de adquirir conocimientos sobre la paternidad y cómo cuidar a su hijo, así como la adopción de prácticas para desempeñarse en el nuevo contexto y entorno, conduciendo a determinar la relación entre los conocimientos y las prácticas por los adolescentes frente a cuidado durante el embarazo de su pareja adolescente atendidos en el Hospital Regional de Ayacucho. El tipo de investigación fue básica descriptiva, diseño correlacional – descriptivo, método de estudio cuantitativo. La muestra estuvo conformada por 80 padres adolescentes. Para la obtención de datos se empleó la encuesta estructurada evaluativa, llegando a los siguientes resultados: El 53.8% (43) de padres adolescentes atendidos en el Hospital Regional de Ayacucho tuvieron adecuado conocimiento sobre cuidados del embarazo y el 46.3% (37) deficiente conocimiento. El 32.5% (26) de padres adolescentes atendidos en el Hospital Regional de Ayacucho tuvieron adecuada prácticas sobre cuidados del embarazo y el 67.5% (54) deficiente prácticas, contrastando con diversos investigadores, en especial Ávila, Salazar y Bernal (2018), quienes afirman que los padres adolescentes tienen negligencia emocional; otro aspecto que podría explicar la deficiente práctica en los cuidados del embarazo es que los adolescentes puntualizan que su parentalidad conlleva el compromiso de velar perennemente por el hijo, contradiciendo la llamada paternidad activa que se refiere al involucramiento activo en el cuidado y desarrollo del hijo (UNICEF, 2014), esta situación – para él- es una quiebra del proyecto de vida, aunque esto no los exime de nuevamente ser padres. Según algunos estudiosos, al ser padres se sienten irreductibles, sentimiento que se convierte en un factor de riesgo para un segundo embarazo en la adolescencia (Póo y cols. 2019). Se concluye que el conocimiento y prácticas sobre cuidados del embarazo del padre adolescente atendidos en el Hospital Regional de Ayacucho tienen relación estadística significativa ($P < 0.05$), y finalmente el factor asociado al nivel de conocimiento y cuidados del embarazo fue el estado civil ($P < 0.05$); cabe destacar que los factores no asociados fueron la edad, ocupación, nivel de instrucción y condición económica ($P > 0.05$).

Palabras clave: Padres adolescentes, vínculos, paternidad, prácticas, cuidados.

Abstract

Adolescent parents modify their life due to their new role and the need to form new bonds with their partner, their child and society (Molina, 2011), this reality conditions the need to acquire knowledge about parenthood and how to care for their child, as well as the adoption of practices to function in the new context and environment, leading to determine the relationship between knowledge and practices by adolescents in the face of care during the pregnancy of their adolescent partner attended at the Regional Hospital of Ayacucho. The type of research was basic descriptive, correlational-descriptive design, quantitative study method. The sample consisted of 80 adolescent parents. To obtain data, the structured evaluative survey was used, reaching the following results: 53.8% (43) of adolescent parents attended at the Regional Hospital of Ayacucho had adequate knowledge about pregnancy care and 46.3% (37) had poor knowledge. 32.5% (26) of adolescent parents cared for in the Regional Hospital of Ayacucho had adequate practices on pregnancy care and 67.5% (54) deficient practices, contrasting with various researchers, especially Ávila, Salazar and Bernal (2018), who affirm that adolescent parents are emotionally neglected; Another aspect that could explain the deficient practice in pregnancy care is that adolescents point out that their parenting involves the commitment to perennially watch over the child, contradicting the so-called active parenthood that refers to active involvement in the care and development of the child (UNICEF, 2014), this situation -for him- is a bankruptcy of the life project, although this does not exempt them from being parents again. According to some scholars, being parents feel irreducible, a feeling that becomes a risk factor for a second pregnancy in adolescence (Póo et al. 2019). It is concluded that the knowledge and practices on pregnancy care of the adolescent father attended at the Regional Hospital of Ayacucho have a significant statistical relationship ($P < 0.05$), and finally the factor associated with the level of knowledge and care of the pregnancy was the marital status ($P < 0.05$); It should be noted that the non-associated factors were age, occupation, level of education and economic condition ($P > 0.05$).

Keywords: Adolescent parents, bonds, paternity, practices, care.

Referencias Bibliográficas:

- [1] Avila-Navarrete, V. C., Salazar-Arango, A. y Bernal-Velásquez, C. (2018). Negligencia del padre ¿una práctica que puede llevar al embarazo adolescente? Revista Colombiana de Ciencias Sociales, 9(1), pp. 51-75. DOI: <http://dx.doi.org/10.21501/>
- [2] Molina Gutiérrez, Rodrigo. (2011). El padre adolescente, su relación parental y de pareja. Última década, 19(35), 89-110. <https://dx.doi.org/10.4067/S0718-22362011000200005>
- [3] Póo F, Ana María, Aravena C, Gabriela, Mieres V, Yessenia, & Canales P, Pamela. (2018). Significado otorgado a la parentalidad durante el transcurso del embarazo por padres adolescentes. Index de Enfermería, 27(3), 118-122. Epub 04 de noviembre de 2019. Recuperado en 11 de noviembre de 2021, de http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1132-12962018000200004&lng=es&tlng=es.
- [4] UNICEF (2014). Guía de paternidad activa para padres. Recuperado de: https://www.unicef.org/chile/media/1126/file/guia_de_paternidad_activa_para_padres.pdf

Email:

¹ maritza.rodriguez@unsch.edu.pe

² monica.ochoa@unsch.edu.pe

³ clotilde.prado@gmail.com