

Salud mental de los enfermeros en un hospital andino en tiempos de Covid 19

The mental health of nurses in an Andean hospital in times of COVID-19

Llerme Nuñez Zarazu¹, Verónica Aberto Veramendi¹, Silvia Elizabet Reyes Narváez¹, Nalda Nuñez Zarazu¹, Edwin Asnate Salazar¹, Arturo Amado Oncoy¹
¹Universidad Nacional Santiago Antúnez de Mayolo

Resumen

En marzo del 2020 en el Perú se confirmó el primer caso importado por COVID 19 en una persona con historial de viajes al exterior, desde esa fecha el coronavirus ha generado un daño considerable en la salud de la población. Sin embargo, bajo el liderazgo del Ministerio de Salud (Minsa), se ha logrado incrementar la capacidad de respuesta para aminorar el impacto negativo de esta crisis sanitaria (Vergara, 2020). En la lucha contra el Covid 19 en Wuhan los profesionales de la salud se enfrentaron a una enorme presión debido al alto riesgo de infección, escasos de materiales, insuficientes medidas de bioseguridad, aislamiento y falta de contacto con sus familiares (Cai et al., 2020 y Arévalo et al, 2020). De igual modo el trabajo intenso, las limitaciones de equipos e insumos, la contaminación entre otros expone al personal de salud a situaciones de estrés. Esta situación puede influir en la salud mental del personal sanitario originando sentimientos de pena, culpa, miedo, soledad, agotamiento y frustración que pueden causar ansiedad y depresión; condiciones que afectan el cuidado de la salud. Por tal motivo, la salud mental del personal de salud, entre ellos del profesional de enfermería, es un aspecto muy importante en el contexto de la pandemia (Minsa, 2020). La investigación tuvo como objetivo comparar la salud mental de los enfermeros que laboraban en el área COVID-19 respecto a otras áreas laborales en un hospital público de Huaraz. **Materiales y Métodos.** El estudio fue descriptivo, transversal y correlacional. La muestra intencional estuvo conformada por 110 profesionales de enfermería del hospital Víctor Ramos Guardia-Huaraz y que aceptaron responder al cuestionario online del DASS-21 y Escala de Atenas, para ello firmaron el consentimiento informado aceptando su participación. **Resultados** niveles sin diferencia significativa de ansiedad, insomnio, depresión y estrés en los enfermeros que laboran en áreas de atención de pacientes con COVID-19 y otras. La depresión estuvo asociada a la convivencia con personas vulnerables en el hogar y al diagnóstico positivo a enfermedades de salud mental antes de la pandemia. La ansiedad estuvo asociada a la convivencia con familiares, a la práctica de alguna religión y al diagnóstico personal positivo a COVID-19. El estrés estuvo asociada al consumo de psicofármacos. **Conclusiones.** Los resultados indican que la salud mental de los enfermeros no evidencia diferencias significativas en las áreas de trabajo del hospital Covid en relación a otras, sin embargo, se requieren intervenciones de salud mental dirigidos al personal de enfermería que labora en todo el hospital en el contexto de la pandemia por coronavirus.

Palabras clave: Enfermería, Covid 19, salud mental.

Abstract

In March 2020, the first case imported by COVID 19 in a person with a history of travel abroad was confirmed in Peru, since that date the coronavirus has caused considerable damage to the health of the population. However, under the leadership of the Ministry of Health (Minsa), it has been possible to increase the response capacity to reduce the negative impact of this health crisis (Vergara, 2020). In the fight against Covid 19 in Wuhan, health professionals faced enormous pressure due to the high risk of infection, scarcity of materials, insufficient biosecurity measures, isolation and lack of contact with their relatives (Cai et al., 2020 and Arévalo et al, 2020). Likewise, intense work, equipment limitations and inputs, pollution, among others, expose health personnel to stressful situations. This situation can affect the mental health of health care workers causing feelings of grief, guilt, fear, loneliness, exhaustion and frustration that can cause anxiety and depression; conditions that affect health care. For this reason, the mental health of health personnel, including the nursing professional, is a very important aspect in the context of the pandemic (Minsa, 2020). The research aimed to compare the mental health of nurses working in the COVID-19 area with other work areas in a public hospital in Huaraz. **Materials and Methods.** The study was descriptive, cross-sectional and correlational. The intentional sample consisted of 110 nursing professionals from the Víctor Ramos Guardia-Huaraz hospital and who agreed to answer the online questionnaire of the DASS-21 and Escala de Atenas, for which they signed the informed consent accepting their participation. **Results** levels without significant difference in anxiety, insomnia, depression and stress in nurses working in care areas of patients with COVID-19 and others. Depression was associated with living with vulnerable people in the home and a positive diagnosis of mental health illnesses before the pandemic. Anxiety was associated with living with relatives, practicing a religion, and having a positive personal diagnosis of COVID-19. Stress was associated with the use of psychotropic drugs. **Conclusions.** The results indicate that the mental health of nurses does not show significant differences in the work areas of Covid Hospital relative to others, however, mental health interventions aimed at nursing staff working throughout the hospital in the context are required. of the coronavirus pandemic.

Keywords: Nursing; COVID-19; mental health.

Referencias Bibliográficas:

- [1] Vergara, A. (2020). La crisis del COVID-19 como Aleph peruano. Centro de Investigación de la Universidad del Pacifico. Lima-Perú.
- [2] Cai, H., Baoren, T., Ma, J., Chen, L., Jiang, Q. Zuhang. (2020). Psychological Impact and Coping Strategies of Frontline Medical Staff in Hunan Between January and March 2020 During the Outbreak of Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) in Hubei, China. *Med Sci Monit*, 26 (2020), p. e924171, doi: 10.12659/MSM. 924171
- [3] Arévalo, J. y et al. (2020). Análisis multipaís de la gestión del cuidado de enfermería durante la pandemia por COVID-19. *Revista Cubana de Enfermería*. 2020;36: e3998
- [4] Ministerio de Salud. MINSA. (2020). Guía técnica para el cuidado de la salud mental del personal de la salud en el contexto del Covid-19. Lima-Perú.

Email:

¹opebri@yahoo.com

²vero_shirley03@yahoo.es

³sreyesn@unasam.edu.pe

⁴soralina24@gmail.com

⁵edwin_johny@hotmail.com

⁶thecharmedoflove@hotmail.com