

Manzanilla y su impacto sobre el estrés en la mancomunidad del río Opamayo, Huancavelica, Perú

Manzanilla and its impact on stress in the community of the Opamayo River, Huancavelica, Peru

Charles Frank Saldaña-Chafloque¹, Mercedes Acosta-Román², Tania Concha-Gallegos³, Christian Yamil Garcia-Gonzales⁴, José Mostacero-León⁵

^{1,2,3}Universidad Nacional Autónoma de Tayacaja Daniel Hernández Morillo, ⁴Universidad Roosevelt, ⁵Universidad Nacional de Trujillo

Resumen

Pandemia causada por el COVID-19, generó nuevos retos sanitarios, además de los pacientes con la enfermedad, sino también de sus familiares, en dicho contexto, se eleva la presencia de estrés familiar, evidenciándose efectos emocionales y fisiológicos, ocasionando elevados riesgos de padecer depresión, obesidad, trastornos respiratorios y cardiovasculares (Bizzoca et al., 2022; Ozamiz-Etxebarria et al., 2020). El Perú, comprende una diversidad de flora medicinal relacionadas con la terapia de afecciones de sus habitantes, en especial en las comunidades andinas, donde el estado peruano tiene escasa presencia; recurriendo al empleo de esta flora para aliviar sus salud (Khan & Al-Balushi, 2021; Saldaña et al., 2022). Siendo el objetivo determinar el efecto del consumo de la “manzanilla” en familias con estrés de los pacientes con COVID-19, pertenecientes a la mancomunidad del río Opamayo conformadas por los distritos de Ahuaycha, Acraquia, Pampas y Daniel Hernández, Tayacaja, Huancavelica-Perú. Pesquisa “descriptiva”, “pre-experimental”, aleatorio, muestra de 72 habitantes, se utilizó el “test de Hamilton”, pre y post uso de la “manzanilla”, recabando información respecto al estrés respecto al ámbito sociodemográfico, “trastornos del ánimo” y “reacciones psicósomáticas”. Concluyendo en la reducción del estrés posterior al uso de la “manzanilla”, respecto al aspecto sociodemográfico, dimensiones vinculadas como el “trastorno de ánimo” y “reacciones psicósomáticas”.

Palabras clave: Estrés, Manzanilla, Andes peruanos, Huancavelica.

Abstract

Pandemic caused by COVID-19, generated new health challenges, in addition to patients with the disease, but also their families. In this context, the presence of family stress increases, showing emotional and physiological effects, causing high risks of suffering from depression, obesity, respiratory and cardiovascular disorders (Bizzoca et al., 2022; Ozamiz-Etxebarria et al., 2020). Peru includes a diversity of medicinal flora related to the therapy of conditions of its inhabitants, especially in the Andean communities, where the Peruvian state has little presence; resorting to the use of this flora to alleviate their health (Khan & Al-Balushi, 2021; Saldaña et al., 2022). The objective is to determine the effect of "manzanilla" consumption in families with stress of patients with COVID-19, belonging to the community of the Opamayo River made up of the districts of Ahuaycha, Acraquia, Pampas and Daniel Hernández, Tayacaja, Huancavelica. Peru. “Descriptive”, “pre-experimental”, random research, sample of 72 inhabitants, the “Hamilton test” was used, pre and post use of “chamomile”, collecting information regarding stress regarding the sociodemographic field, “disorders of the mood” and “psychosomatic reactions”. Concluding in the reduction of stress after the use of “chamomile”, with respect to the sociodemographic aspect, related dimensions such as “mood disorder” and “psychosomatic reactions”.

Keywords: Stress, Chamomile, Peruvian Andes, Huancavelica.

Referencias Bibliográficas

Bizzoca, M., Leuci, S., Mignogna, M., Muzio, E., Caponio, V., & Muzio, L. (2022). Natural compounds may contribute in preventing SARS-CoV-2 infection: a narrative review. *Food Science and Human Wellness*, 11(5),

1134–1142. <https://doi.org/10.1016/j.fshw.2022.04.005>

Khan, S., & Al-Balushi, K. (2021). Combating COVID-19: The role of drug repurposing and medicinal plants. *Journal of Infection and Public Health*, 14(4), 495–503. <https://doi.org/10.1016/j.jiph.2020.10.012>

Ozamiz-Etxebarria, N., Dosil-Santamaria, M., Picaza-Gorrochategui, M., & Idoiaga-Mondragon, N. (2020). Stress, anxiety, and depression levels in the initial stage of the COVID-19 outbreak in a population sample in the northern Spain. *Cadernos de Saude Publica*, 36(4), 1–10. <https://doi.org/10.1590/0102-311X00054020>

Saldaña, C., Acosta, M., De la Cruz, A., & Valenzuela, M. (2022). Impacto de la agricultura orgánica en la producción de plantas medicinales. *Medicina Naturista*, 16(1), 41–47. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8257031>

Email:

¹charlessaldana@unat.edu.pe

²mercedesacosta@unat.edu.pe