

Implementación de un programa ergonómico para incrementar la productividad en el área de producción de una empresa peruana de calzado, Perú

Implementation of an ergonomic program to increase productivity in the production area of a Peruvian footwear company

Jorge Nelson Malpartida Gutierrez¹, Jamil Cárdenas Vilcapoma¹, Lizandra Yovana Zumaeta Noa¹

¹Universidad Nacional Autónoma de Tayacaja Daniel Hernández Morillo

Resumen

Aplicar un plan ergonómico para incrementar la productividad en el área de producción de Lima Calzados, estableciendo metas para evitar diversos problemas de salud, reducir, eliminar o controlar riesgos de seguridad y metas no ergonómicas como posiciones forzadas, movimientos repetitivos, etc. La frecuencia de enfermedades ocupacionales del sistema musculoesquelético durante el uso, brindando así a los empleados una mejor calidad de trabajo y el máximo rendimiento con el mínimo esfuerzo en un ambiente seguro y saludable. El propósito de esta revisión es desarrollar un procedimiento ergonómico para el área de producción para evaluar los riesgos ergonómicos de trabajar en el proceso de producción utilizando el R.E.B.A. que tiene por finalidad de cuidar la salud de los trabajadores y mejorar la calidad de vida y trabajo de los empleados (Álvarez & Loja, 2015). Este estudio se realizó con base en el método PRISMA utilizado para desarrollar buscadores de investigación como GOOGLE ACADEMIC, REDALYC, SCIELO, SPRINGER LINK, PROQUEST y utilizando los criterios de delimitación utilizados por la Revista Mexicana de Ergonomía, Ítems y Antropometría. libro de A.C. de la Sociedad Mexicana de Ergonomía (SEMAC). En esta revisión, buscaremos explorar más a fondo los riesgos ergonómicos para las empresas de la industria del calzado, reconociendo la importancia de que cualquier empleador se comprometa con los procedimientos establecidos en un programa de ergonomía, lo que en última instancia conducirá a una mayor productividad en las empresas de calzado (Infantes, 2018; Acosta & Espin, 2015).

Palabras clave: Ergonomía, riesgos disergonómicos, músculo esqueléticas, productividad.

Abstract

Apply an ergonomic plan to increase productivity in the production area of Lima Calzados, establishing goals to avoid various health problems, reduce, eliminate or control safety risks and non-ergonomic goals such as forced positions, repetitive movements, etc. The frequency of occupational diseases of the musculoskeletal system during use, thus providing employees with a better quality of work and maximum performance with minimum effort in a safe and healthy environment. The purpose of this review is to develop an ergonomic procedure for the production area to assess the ergonomic risks of working in the production process using the R.E.B.A. whose purpose is to care for the health of workers and improve the quality of life and work of employees (Álvarez & Loja, 2015). This study was carried out based on the PRISMA method used to develop research search engines such as GOOGLE ACADEMIC, REDALYC, SCIELO, SPRINGER LINK, PROQUEST and using the delimitation criteria used by the Mexican Journal of Ergonomics, Items and Anthropometry. AC's book of the Mexican Society of Ergonomics (SEMAC). In this review, we will seek to further explore ergonomic risks for companies in the footwear industry, recognizing the importance of any employer committing to the procedures laid out in an ergonomics program, which will ultimately lead to increased productivity. in footwear companies (Infantes, 2018; Acosta & Espin, 2015).

Keywords: Ergonomics, dysergonomic risks, musculoskeletal, productivity.

Referencias Bibliográficas:

- [1] Infantes, J. (2018). Aplicar el software E-LEST para estudios ergonómicos y recomendaciones para mejorar la productividad del cambio de bandejas en empresas especializadas en mantenimiento de máquinas y equipos. <http://repositorio.ucsp.edu.pe>
- [2] Álvarez, D. & Loja, J. (2015). H Análisis ergonómico de los colaboradores del plan productivo de la fábrica de embutidos Piggi utilizando la metodología REBA. <https://dspace.ucuenca.edu.ec/bitstream/123456789/23208/1/TESIS.pdf>
- [3] Acosta, D. & Espin, V. (2015). Evaluación ergonómica de los puestos de trabajo de la empresa calzados Gusmar en el área de montaje. *Revista Investigación y Negocios*. <https://repositorio.uta.edu.ec/handle/123456789/11177>

Email:

¹ jorgemalpartida@unat.edu.pe

² 73466884@unat.edu.pe

³ 70681658@unat.edu.pe